



# La Feuille

## des Amis Randonneurs Braxéens

23° année - N° 193

07 mars 2017 - page 1/5

### LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de la Maison de la vie associative

Mercredi à 14h00 (vélo)

Samedi à 14h00 (marche et vélo)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Contacts : marche (A. Zanatta, tél. 05 61 86 59 32)

vélo (M. Fontayne, tél. 06 89 94 25 52)

### PROCHAINES MARCHES SUR LA JOURNEE

Rassemblement sur le parking de la gare  
5 mn avant le départ

#### Mars

Sam 25 : La Boucle des châteaux à Roquefort 32)  
13,5 km, 150 m - Départ de Brax à 8h00

#### Avril

Lun 17 : Randonnée de l'omelette au lac de la  
Balerne (Verfeil) - Départ de Brax à 8h00

#### Mai

Dim 7 : Ronde du foie gras et des fraises à Maubec,  
Départ de Brax à 7h45

Sam 13 : Le Roc de Peyre-Caussil (massif de l'Arize),  
11 km, 414 m  
Départ de Brax à 7h45

**Le repas de ces randonnées sera tiré du sac**

Prévoir de bonnes chaussures de marche et des  
vêtements de rechange

**Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69**

### NOUS Y ETIONS

**Di 08/01 : Point-café à Rieumes**

5 : Alex, Jacques B, J-Pierre, Michel F, Philippe P

**Di 22/01 : Route givrée de Plaisance-du-Touch**

5 : Christian P, J-Michel, J-Pierre, Michel F, Pascal

**Di 12/02 : Ouverture Codep 31 à St-Gaudens**

1 : Michel F

**Sa 18/02 : Randonnées du lac de Saint-Ferréol**

23 : Antoine, Bruno, Carole, Cécile, Christian P,  
Dominique C, François, Françoise C, Françoise F,  
Jacques, Jean-Michel, Lucette, Maïté, Marie, Michel  
F, Michelle, Monique D, Nicole C, Nicole F, Pascal,  
Suzanne, Thierry, Yves

**Sa 25/02 : 1° sortie en pays gersois**

30 : Alex, Annie, Antoine, Aurore, François, Françoise  
F, Guy, Jacques B, Jacques F, Jean-Michel, Jean-  
Pierre, Josette C, Josette R, Louis, Lucette, Marie-  
Jeanne, Marie-Pierre, Michel F, Michel L, Michèle B,  
Michelle, Monique D, Monique V, Nicole C, Nicole F,  
Pascal, Patrick, René, Suzanne, Yves

**Di 05/03 : Randonnée des jonquilles à Solomiac**

5 : Aurore, Marie, Marie-Hélène, Nicole F, Véronique

### RANDONNEES CHALLENGE

Di 02/04 : Journée ASPTT à COLOMIERS

Di 30/04 : Randonnée des coteaux à CASTANET

Di 21/05 : Randonnée des 3 Tours à AURIGNAC

### PROCHAINES RANDONNEES VELO/VTT

#### Mars

Di 12 : Ouverture Ligue Pyrénées à CAHORS

Di 19 : Initiation 100 km audax à RIEUMES

Di 26 : 15° Randonnée de MONTRABE (route/VTT)

#### Avril

**Di 02 : Journée ASPTT à COLOMIERS**

**Lu 17 : Randonnée de l'Omelette (avec groupe  
pédestre)**

Di 23 : 20° Rallye de BLAGNAC

**Ma 25/Ve 28 : PIRINEXUS (LE BOULOU)**

**Di 30 : Randonnée des coteaux à CASTANET**

#### Mai

Lu 01 : Concentration Jo Moutet à AURIAC/VENDINEL  
Randonnée du Muguet à L'ISLE-EN-DODON

Di 07 : La Roquettoise à ROQUETTES

Di 14 : Tour du canton d'Aspet à SOUEICH

**Di 21 : Randonnée des 3 Tours à AURIGNAC**

Di 28 : Concentration en Pays Gascon LE CASTERA

Di 28 : Concentration du Pic de Nore

### INITIATION 100 KM AUDAX

**Principe :** Effectuer 100 km à une vitesse  
moyenne de 20 km/h sous la conduite  
d'un capitaine de route

**Date :** dimanche 19 mars

**Départ** de Rieumes à 7h30, retour à 13h00

**Inscription** obligatoire 1 semaine avant le départ afin  
de former les groupes

### INFORMATIONS A VENIR

- **Le site internet** devrait être bientôt opérationnel
- **Un polo**, avec logo du club, sera proposé au  
groupe pédestre
- **Une randonnée pédestre nocturne** sera organisée  
à l'automne prochain

*Prochaine réunion : mardi 02 mai à 21H00, Maison de la vie associative*

Comité de rédaction : amis.rando.braxeens@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.fr/>

## ***Le parcours catalan Pirinexus*** ***Du mardi 25 au vendredi 28 avril 2017***

### **PROGRAMME**

#### **Mardi 25 avril**

Trajet voiture : Brax – Le Boulou (246 km, 2h35)  
Départ du parking de la gare à 7h00

Circuit vélo  
Le Boulou – L'Escala : 67 km, environ 760 m, départ à 10h00

Hébergement : Hôtel Can Miquel ([www.canmiquel.com](http://www.canmiquel.com))  
Tarif : 39,50 €/personne

#### **Mercredi 26 avril**

L'Escala – Girona : 68 km, environ 700 m, départ à 9h00

Hébergement : Hôtel Europa (<http://hoteleuropagirona.com/en/girona-centric-hotel/hotel/girona-centric-hotel>)  
Tarif : 35 €/personne

#### **Jeudi 27 avril**

Girona - Llanars : 95 km, environ 1 525 m, départ à 9h00

Hébergement : Hôtel Grevol Spa (<http://www.hotelgrevol.com/>)  
Tarif : 57,50 €/personne

#### **Vendredi 28 avril**

Llanars – Le Boulou : 77 km, environ 820 m, départ à 9h00, arrivée vers 15h30

Trajet voiture : Le Boulou – Brax (246 km, 2h35)

**Prix total : 132,00 €/personne** (chambre + petit-déjeuner)

Les hôteliers n'ont pas demandé d'arrhes, les prestations seront payées sur place

Les repas du déjeuner et du dîner seront pris aux restaurants (coûts à la charge des participant(e)s)

***Les Inscription au Parcours catalan Pirinexus***

**8 personnes**

**6 cyclos** : Antoine, Christian P, Jean-Michel, Jean-Pierre, Michel F et Michel L

**1 voiture accompagnatrice** : Françoise F et Nicole F

# ***Pentecôte entre Causses et Cévennes***

## ***Du samedi 3 au lundi 5 juin 2017***

### **PROGRAMME**

#### **Samedi 3 juin**

Brax : 7h30 => Départ en voiture du parking de la gare

St Juéry (Albi) : 8h30 => Dépose des cyclos

#### **Marche**

Tournemire (Roquefort/Soulzon) : 10h30 => Le cirque de Tournemire

Randonnée de 12 km, environ 280 m de dénivelé

#### **Vélo**

Saint-Juéry – Nant : 132 km, environ 1 500 m de dénivelé

**Hébergement** au Domaine du Roc Nantais à NANT (Soleil Evasion)

Chambre de 2 personnes – drap et linge de toilette fournis

Formule pension complète du samedi soir (diner) au lundi midi (panier-repas)

**Prix : 118 €/personne**

**Chambre individuelle : + 36 €/personne = 154 €/personne**

#### **Dimanche 4 juin**

Départ des randonnées à 8h30

Marche : Le Roc Nantais (13 km, 400 m)

Vélo : Le Mont Aigoual (87 km, environ 1 380 m)

#### **Lundi 5 juin**

Départ des randonnées à 8h30

Marche : Les failles des Canalettes (8 km, environ 100 m)

Vélo : Les failles des Canalettes (46 km, environ 610 m)

Pique-nique pris en commun à La Couvertoirade

Après-midi : visite de La Couvertoirade

### ***Les Inscription au séjour de la Pentecôte***

**30 personnes**

**9 cyclos** : Antoine, Christian C, Christian P, François, Jean-Michel, Jean-Pierre, Michel F, Michel L, Nicolas

**21 pédestres** : Aurore, Carmen, Cécile, Dominique C, Françoise C, Françoise F, Jacques F, Louis, M-Jeanne, M-Pierre, Martine F, Michelle, Monique D, Monique V, Nicole C, Nicole F, Patrick, Philippe F, René, Suzanne, Yves

### ***Paiement du solde - Pentecôte entre Causses et Cévennes***

**Date** : samedi 3 au lundi 5 juin 2017

**Lieu** : NANT

**Solde** : 85 € (118 – 33)/personne

**Chambre individuelle** : + 36 €/personne

**Nom** : \_\_\_\_\_

**Prénom** : \_\_\_\_\_

**Nb personnes** : \_\_\_\_\_

**Montant du chèque** : \_\_\_\_\_

*Bulletin et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 1° mai*