



LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de la Maison de la vie associative

Mercredi à 14h00 (vélo)

Samedi à 14h00 (marche et vélo)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Contacts : marche (A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo (M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT (J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare
5 minutes avant le départ

Mars

Dim 4 : Randonnée des jonquilles à Solomiac
13 km - Départ de Brax à 8h00

Sam 17 : La Boucle des châteaux à Roquefort (32)
13,5 km, 100 m - Départ de Brax à 8h00

Avril

Lun 2 : Randonnée de l'omelette à l'Etang de
l'Orme Blanc (Caraman)
Départ de Brax à 8h00

Sam 21 : Boucle de Saint Christol à Fronters-du-
Razes (11), 13 km, 280 m
Départ de Brax à 7h45

Mai

Sam 5 : Sentier du château de Lagarde à castelnau-
Montmiral, 12,5 km, 200 m
Départ de Brax à 7h30

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac

Prévoir de bonnes chaussures de marche et des
vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69

NOUS Y ETIONS

Di 07/01 : Point-café à Rieumes

(2 : Jean-Pierre, Michel F)

Di 21/01 : Route givrée à Plaisance-du-Touch

(2 : Jean-Pierre, Michel F)

Di 04/02 : Concentration hivernale à Muret

(2 : Jean-Pierre, Michel F)

Sa 10/02 : Dîner-Diaporama (48 personnes)

Di 11/02 : Ouverture du Codep 31 à Saint-Orens

(2 : Gérard, Michel F)

Di 18/02 : 100 km de la St Valentin à Rieumes

(2 : Gérard, Jean-Pierre)

LES EFFECTIFS

56 adhérent(e)s => 35 cotisations + 21 licenciés

Répartition : 28 cyclos + 28 pédestres

Bienvenus aux nouveaux adhérents :

- De Brax : Anne-Marie MARQUIE, Jean-Louis et Françoise MAUSS, Gilbert MERENCIANO, Guylaine BALLEs, Christian VIALARS, HURY, Danielle CONTIVAL (Léguevin)
- De Toulouse : Lysiane CARRIERE, Gérard ROOU

RANDONNEES CHALLENGE

Di 25/03 : 15° Rando VTT à MONTRABE

Di 08/04 : 21° Rallye de BLAGNAC

Ma 10/04 : Randonnée en Basse-Ariège à MAZERES

Di 01/05 : Randonnée du muguet à L'ISLE-EN-DODON

PROCHAINES RANDONNEES VELO

Février

Sa 24 : 1° Sortie (avec groupe pédestre)

Di 25 : Les Guidons du Printemps à MONTASTRUC

Mars

Di 11 : Ouverture Ligue Pyrénées à CAUSSADE

Di 18 : Rando VTT de printemps à POMPIGNAN

SA 24 Initiation 100 km audax à LABASTIDE-PAUMES

Di 25 15° Randonnée de MONTRABE (Route et VTT)

Avril

Lu 02 : Randonnée de l'Omelette

Di 08 : 21° Rallye de BLAGNAC

Ma 10 : Randonnée en Basse-Ariège (Codep)

Sa 21 : La Bête noire, rando VTT en FORET DE BUZET

Di 22 : Rando VTT Graissinoise à ST FELIX LAURAGAIS

Di 22 : Journée ASPTT à COLOMIERS

Di 29 : Randonnée des coteaux à CASTANET

Mai

Ma 01 : Randonnée du muguet à L'ISLE-EN-DODON

Ma 01 : La rando VTT du 1° mai à PUJAUDRAN

Di 06 : La Roquettoise à ROQUETTES

INITIATION 100 KM AUDAX

Principe : Effectuer 100 km à une vitesse moyenne
de 20 km/h sous la conduite d'un capitaine
de route

Date : samedi 24 mars

Départ de Labastide-Paumès à 7h30, retour à 13h00

Inscription obligatoire 1 semaine avant le départ afin
de former les groupes

LES INSCRIPTIONS

- 1° Sortie à la Biérataise de Bérat, le 24 février => 17
- Séjour de Pentecôte, du 19 au 21 mai => 35
- Séjour VTT, du 17 au 19 août => 23

Prochaine réunion : mardi 15 mai à 21H00, Maison de la vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://amis-rando-braxeens.ffct.org/>